

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ «РАДУГА» ПРИ МКОУ
 «ВЕРХНЕВОДЯНСКАЯ СШ»
 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	<u>Укрепление материально-технической базы</u> Пополнение спортивного и игрового оборудования.	В течение года	Директор школы
2	<u>Профилактическая работа</u> Комплектование адаптационных групп, ведение адаптации с учётом индивидуальных особенностей каждого ребёнка.	В течение года	Директор воспитатели
3	Проведение углублённых профилактических осмотров с распределением по группам здоровья и оценкой физического и нервно- психического развития, распределение детей на физкультурные группы.	Постоянно	Воспитатели Медсестра
4	Проведение закаливающих мероприятий, ведение журналов щадящего режима.		Воспитатели
5	Посещение физкультурных занятий целью оценки их эффективности.		Директор
6	Соблюдение режима дня, правильная организация и проведение прогулок, с учётом сезонности и возрастных особенностей детей.		Воспитатели
7	Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей, формирование навыков здорового образа жизни.		Воспитатели
8	Качественное проведение утреннего фильтра и режима проветривания в группах.	Воспитатели	

9	Профилактика травматизма детей дошкольного возраста.		Воспитатели
10	Соблюдение санитарных норм, согласно СанПиН при проведении физкультурных занятий.		Воспитатели
Работа с персоналом			
1	Контроль за организацией предметно-развивающей среды с учётом принципов её построения.	Постоянно	Директор Воспитатели
2	Контроль за работой по созданию условий комфортной адаптации ребёнка в группе.		Директор
3	Медико - педагогический контроль зауровнем проведения физкультурных занятий с целью обеспечения достаточной физической нагрузки каждого ребёнка.		Медсестра Воспитатели
4	Проведение открытых мероприятий: - Спортивный праздник для детей «Хочется мальчишкам вармии служить» -«Ох, как сладко было спать, а теперь пора вставать» (закаливающие процедуры после сна).	февраль	Воспитатели
5	Заседание Родительского комитета: «Здоровьесберегающие и здоровьеформирующие методики и технологии в работе с детьми»	Декабрь	Воспитатели

Работа с детьми			
1	Контроль за течением адаптации с учётом индивидуальности каждого ребёнка.	Октябрь	Воспитатели
2	<p>Продолжать использовать систему физкультурно-оздоровительной работы, используя сформированные средства и методы в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • соблюдение сезонной одежды детей на прогулке; • утренняя гимнастика; • сон без маек; • воздушно-контрастное закаливание; • обширное умывание; • организация прогулок; • физкультурные занятия в зале на свежем воздухе; • физкультминутки; • пальчиковые игры; • музыкальные паузы; • дыхательная гимнастика; • зрительная гимнастика; • спортивные игры; • игры народов мира; • подвижные игры; • физкультурные праздники; • индивидуальная работа 	В течение года	Воспитатели
3	<p>Направлять всю работу по физическому воспитанию детей через основные принципы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • физическая нагрузка адекватна возрасту; • сочетание двигательной активности с закаливающими процедурами; • организация двигательной активности вне занятий; <p>смена видов деятельности.</p>	В течение года	Воспитатели

4	Продолжать работу по: <ul style="list-style-type: none"> • профилактике травматизма; • привитию детям КГН; • созданию психологического комфорта для воспитанников в группах, используя игры, упражнения, воспитывающие доброжелательные отношения у детей. 		Воспитатели
5	Физкультурные досуги: <ul style="list-style-type: none"> - «Зов джунглей»; - «Путешествие в страну чудес». 	По плану	Воспитатели
6	Конкурс рисунков: «Здоровье глазами ребёнка».	декабрь	Воспитатели
Работа с родителями			
1	<u>Анкетирование родителей:</u> «О здоровье и оздоровлении детей».	октябрь	Воспитатели
2	<u>Устный журнал:</u> «День здоровья» «Наша спортивная семья»	октябрь	Воспитатели
3	<u>Пальчиковый игротренинг:</u> «Тайная сила рук»	ноябрь	Воспитатели
4	<u>Консультации:</u> <ul style="list-style-type: none"> • «Как укрепить здоровье ребёнка в условиях семьи»; «Пальчиковая гимнастика».	декабрь	Воспитатели
5	<u>Беседы с родителями о содержании ребёнка в МДОУ:</u> <ul style="list-style-type: none"> - адаптация; - режим дня; - гигиенические требования к одежде; - прогулки; - культурно-гигиенические навыки; закаливание в МДОУ и семье.	январь	Воспитатели
6	Совместная деятельность родительского комитета по оздоровительной работе в детском саду	По плану	Воспитатели Родительский комитет

Морозова
Татьяна
Петровна

Подписано цифровой
подписью: Морозова
Татьяна Петровна
Дата: 2022.02.24 14:02:01
+03'00'