



Согласовано:
заместитель МДХ
Верхневеденская СМ
Добрынина Е. А.
31.01.25



Перспективное

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 лет с 10,5 часовым пребыванием

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Новосибирск 2022г

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Саратов-ник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение №9

Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение №11

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль, морская рыба, в меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
заведующий МДОУ "Верхневодянская СШ"
Савицкая М.Б. 31.01.25



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Жортанов Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
	Аскорбиновая кислота на 10 дней	0,5					

Неделя 1/ день 1

завтрак							
101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85
54-1а/2022л	омлет натуральный	58	5,39	9,6	1,02	112,04	0,14
3/2017л	бутерброд с сыром 30/5/7	42	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03
54-2лн/2022л	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
702/2010л	хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	78,85	0,00
	Итого	340	12,11	17,11	42,56	372,59	4,04
2й завтрак							
389/2017л	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40

обед

54-2а/54-3а/2022л; 70/217л	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	0,35	0,049	1,14	6,2	1,05
54-25с/2022л	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,15	9,91	88,95	4,26
ПН77-3/2022	котлеты биточек, шницели мясные	50	6,59	8,37	8,52	135,8	0,05
171/2017л	каша гречневая рассыпчатая	110	6,08	4,62	26,40	171,50	0,00
54-5лн/2022л	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
702/2010л	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010л	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	530	19,2	16,708	74,22	631,69	6,03

полдник

54-4лн/2022л	чай с молоком	150	1,33	0,92	10,48	55,52	0
192/62017л	биточки или котлеты мясные с повидлом	80	2,02	3,24	25,3	138,44	0,12
	Итого	230	3,35	4,16	35,78	193,96	0,12
	Всего на день	1200	35,2	38,0	162,7	1140,6	60,2
	Норма по СанПин 75%+- 5%		30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1385	



Согласовано:

заведующий МДОУ «Верхневоданская СШ»
Вознова И.А. 31.01.25



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Морозов Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года

неделя 1 / день 2

завтрак

54-19м/2022н	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
1/2017м	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
	Итого	365	6,82	6,53	32,73	259,03	2,24

2й- завтрак

338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0

обед

101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83
ТТК 77-2/2022	котлеты рубленые из птицы	50	10,10	2,28	7,21	89,76	0,50
203/2017м	макароны отварные с маслом	110	3,89	3,33	24,08	141,90	0,00
330/2017м	соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
54-1н/2022н	комлот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	48,76	0,00
	Итого	553	19,01	11,90	80,05	503,18	9,73

полдник

223/2017м	заканка из творога	60	11,85	4,26	16,68	152,46	0,78
327/2017м	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
54-21гн/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
	Итого	230	12,6	6,8	28,4	225,7	1,9
	Всего на день	1248	38,8	25,7	151,0	1034,9	23,9
	Соль йодированная	5					
	Норма по СанПин 75% +- 5%		30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1395	



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года

завтрак							
183/2017м	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42
2/2017м	бутерброд с повидлом 30/5/10	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48
54-21м/2022м	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
	Итого	375	8,9	10,0	55,2	346,0	1,9
2й-завтрак							
389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0,0	10,1	42,4	40,0

обед							
54-13а/2022м	свекла отварная с растительным маслом	30	0,40	1,35	2,30	22,95	2,85
54-7с/2022м	суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,02	1,95	14,17	83,25	4,95
289/2017м	рагу из птицы	150	15,68	5,25	13,22	163,05	0,00
54-13м/2022м	напиток из шиповника	180	0,45	0,18	13,68	54,77	1,62
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	550	21,24	9,15	63,92	420,76	9,42

полдник							
406/2017м	пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,01	42,73	217,27	0,03
54-21м/2022м	какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	76,3	0,56
	Итого	230	8,54	5,61	52,23	293,57	0,59
	Всего на день	1255	39,2	24,7	181,4	1102,8	51,9
	Соль йодированная	5					

Норма по СанПин 75%+ 5%	30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1385
-------------------------	-------------	-------------	---------------	-----------



Составлено:
заведующий лабораторией
31.01.2025

10-ти дневное меню для воспитанников детского дошкольного учреждения возрастной группы 1-3 года

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
неделя 1 / день 4							
завтрак							
54-224/2022н	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,60	18,50	144,80	0,40
3/2017н	бутерброд с сыром 30/5/7	42	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	30,28	1,60
	Итого	372	9,68	11,38	42,29	310,30	2,03
2й завтрак							
338/2017н	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
обед							
47/2022н	капуста квашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,54	25,71	0,90
54-14/2022н	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	1,32	4,24	8,26	76,47	5,30
240/20217н	фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	48,58	2,98
326/20217н	соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
54-6н/2022н	рис отварной	120	3,06	3,60	28,20	162,80	0,00
54-5нн/2022н	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
702/2010н	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010н	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	563	12,30	13,61	74,27	455,57	9,85
полдник							
430/2017н	булочка "Российская"	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
385/2017н	яблоко молочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
	Итого	210	8,57	8,56	35,22	252,00	0,19
	Всего на день	1345	31,8	33,0	161,8	1068,9	22,1
	Соль йодированная	5					
Итого по СанПиН 75%- 9%							
			30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-167,28		1019-1303



CORRESPONDENCE:
BANKING GROUP MICHIGAN
The auto club of Michigan!
37.07.25

[illegible]

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/			Энергет. ценность 1-3 года	Витаминный состав
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
неделя 1 / день 5							
завтрак							
54-28х/2022г	каша жидкая молочная жидкая манная с маслом и сахаром	150	4,00	4,30	19,00	130,70	0,40
3/2017г	бутерброд с маслом 300г	35	2,42	3,13	9,802	119	0
54-4г/2022г	чай с молоком	180	1,6	1,1	12,58	66,62	0
	Итого	365	8,0	8,6	41,4	316,3	0,4
2й-завтрак							
389/2017г	салат овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40
обед							
54-3х/2022г	суп овощной в нарезке (огур.)	30	0,25	0,05	0,75	4,25	1,68
70/2017г	суп картофельный с капустой (пшено)	150	1,19	4,97	10,10	89,89	5,88
101/2017г	фрикадельки из кур	50	5,60	8,06	4,72	113,97	0,07
297/2017г	макаронные изделия с маслом	110	3,88	3,33	24,08	141,90	0,00
203/2017г	салат витаминный	20	0,58	1	1,17	16,02	0,01
54-1г/2022г	компот из смеси сухофруктов с витаминизацией	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
702/2010г	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	48,98	0,00
701/2010г	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	40,76	0,00
	Итого	530	14,63	17,82	76,21	523,52	8,18
полдник							
406/2017г	пирожок с повидлом	80	4,40	3,99	47,38	243,20	0,03
54-21г/2022г	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
	Итого	230	4,55	3,99	55,16	274,92	1,05
	Всего на день	1245	27,7	30,3	182,9	1157,16	49,53
	Соль йодированная	5					
Итого по СанПиН 75% к 2%							
			30,45-32,66	34,07-36,49	147,17-157,33	1015-1099	

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Согласовано
заведующий МБОУ Верхне-Средне-Скельской СОШ
А.И. Давыдов
30.01.25

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У		ж	с
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года

неделя 2 / день 6

завтрак

54-19н/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	155	4,12	3,40	13,39	100,75		0,64
2/2017м	булочки с повидлом 30/5/10	45	1,06	3,16	20,88	119,8		0,48
54-21н/2022н	какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	76,3		0,56
	Итого	350	9,58	9,26	43,77	296,85		1,68
2й-завтрак								
389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40		40,00
	Итого	100	0,50	0,00	10,10	42,40		40,00

обед

47/2022н	капуста квашеная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,53	25,68		0,90
54-6/2022н	суп картофельный с клецками	150	2,89	2,74	11,27	81,42		2,33
54-9н/2022н	жаркое по домашнему	150	13,93	18,40	13,82	276,60		4,47
54-13н/2022н	напиток из шиповника	180	0,45	0,18	13,68	54,77		1,62
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98		0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76		0,00
	Итого	550	20,47	23,24	61,85	535,21		9,32

полдник

430/2017м	булочка "Российская"	60	4,22	4,81	29,22	177,00		0,00
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0,00	7,95	32,73		1,60
	Итого	210	4,45	4,81	37,17	209,73		1,60
	Всего на день	1210	35,00	37,31	152,89	1084,19		52,60
	Соль йодированная	5						

Норма по СанПин 75%+- 5%

30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1395
-------------	-------------	---------------	-----------



№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У		1-3 года	1-3 года
1	2							

неделя 2 / день 7

завтрак

54-16к/2022а	каша "Дружба" с маслом и сахаром	180	5,88	6,91	29,62	204		0,48
3/2017м	бутерброд с сыром 30/5/7	42	4,3	5,78	14,25	126,22		0,03
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28		1,60
	Итого	402	10,46	12,69	53,41	369,5		2,11

2й-завтрак

338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00		10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47		10

обед

101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	30	0,24	1,40	1,48	19,40		2,85
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75		5,83
ТТК77-3/2022	котлеты биточки, шницели мясные	50	6,59	8,37	8,52	135,8		0,05
54-6н/2022н	рис отварной	120	3,00	3,80	29,20	162,80		0,00
54-5нн/2022н	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5		0,67
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98		0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76		0,00
	Итого	543	14	18	78	526		9,4

полдник

223/2017м	запеканка из творога	80	15,80	5,68	22,24	203,28		0,78
327/2017м	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50		0,10
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72		1,02
	Итого	250	16,55	8,26	33,99	276,50		1,90
	Всего на день	1295	41	39	175	1219		23
	Соль йодированная	5						

Норма по СанПин 75%+- 5%		30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1385
--------------------------	--	-------------	-------------	---------------	-----------



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Жуковская Е.Ю.

Сопровождаю:
заведующий МБОУ «Перхнев-денская СШ»
Жуковская Е.Ю.



10-й дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда				Пищевые вещества/			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		1-3 года				Б Ж У			ккал		1-3 года	
		1-3 года				1-3 года			1-3 года		1-3 года	

неделя 2 (день в 2)

завтрак

54-28/2022г	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	150	4,00	4,30	18,92				130,37		0,40	
1/2017г	бульон с маслом 30/15	35	2,42	3,13	9,802				119		0	
54-4/2022г	чай с молоком	180	1,6	1,1	12,58				66,62		0	
Итого		365	8,02	8,53	41,30				315,99		0,40	
2й завтрак												
389/2017г	суп овощной, фруктовый и ягодный	100	0,50	0,00	10,10				42,40		40,00	
Итого		100	0,5	0	10,1				42,4		40	

обед

54-23/2022г	овощи по сезону в нарезке (огурцы)	30	0,25	0,05	0,75				4,25		1,68	
54-25/2022г	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,15	9,91				88,95		4,26	
253/2017г	печенье, тушеная в соусе	50	6,62	6,73	1,57				84,07		14,70	
171/2017г	каша гречневая рассыпчатая	110	6,08	4,62	26,40				171,50		0,00	
34-13/2022г	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85				50,75		0,54	
702/2010г	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88				49,98		0,00	
701/2010г	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67				46,76		0,00	
Итого		530	19,30	14,97	74,03				506,26		21,18	

полдник

405/2017г	пирожок с повидлом	80	4,40	3,99	47,38				243,20		0,03	
389/2017г	кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	8,00				75,00		0,19	
Итого		230	8,75	7,74	55,38				318,2		0,22	
Всего на день		1225	36,57	31,24	178,81				1182,85		61,80	
Соль йодированная		5										

Норма по СанПиН 18/01-55

1015-1365

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года

неделя 2 / день 9

завтрак

54-23к/2022н	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,60	18,50	144,80	0,40
2/2017м	бублик с повидлом 30/5/10	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
	Итого	375	7,34	8,76	48,92	303,88	2,48

2й- завтрак

338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47	10

обед

54-2н/54-3н/2022н	овощи по сезону нарезке (помидор)	30	0,35	0,049	1,14	6,2	1,05
101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	150	4,31	4,54	10,44	99,88	6,33
54-12м/2022н	плов из птицы	150	10,42	8,13	17,17	183,53	0,60
54-13н/2022н	напиток из шиповника	180	0,45	0,18	13,68	54,77	1,62
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	550	18,22	13,319	62,98	441,12	9,6

полдник

406/2017м	пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
	Итого	230	5,19	2,91	50,51	248,99	1,05
	Всего на день	1255	31,15	25,39	172,21	1 040,99	23,13
	Соль йодированная	5					

Норма по СанПин 75%+- 5%

30,45-32,55	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1395
-------------	-------------	---------------	-----------



Согласовано:
заведующий МДОУ, Верхнебродянский
31.01.25

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1- 3 года

«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коротова Е.Ю.



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Морозниченко Е. Ю.

91.01.25

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда 1-3 года	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	неделя 2 / день 10		1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
	завтрак						
183/2017м	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42
1/2017м	бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
54-2м/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
	Итого	365	9,39	9,92	44,11	345,23	1,44
	2й-завтрак						
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	обед						
389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
34-3с/2022н	рассольник ленинградский	150	1,44	3,85	9,20	80,00	4,95
239/54-3с/2022н	тефтели рыбные запеченные в соусе томатном 40/20	60	5,80	6,88	14,50	81,81	0,40
203/2017м	макароны отварные с маслом	110	3,89	3,33	24,08	141,50	0,00
54-5м/2022н	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,57
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	610	14,52	14,55	86,13	475,35	46,02
	полдник						
218/2017м	вареники ленивые с молоком сгущенным 60/20	80	9,04	5,58	17,40	155,58	0,32
386/2017м	кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
	Итого	230	13,39	9,33	23,40	230,58	0,51
	Итого	1305	37,70	34,21	163,44	1098,16	57,97
	Соль йодированная	5					
	Всего за 10 дней	12483	353,54	318,71	1682,30	11129,50	416,60
	Средний суточный рацион	1248,3	35,35	31,87	168,23	1112,95	41,66
	Норма по СанПиН 75% + 5%		30,46-32,66	34,07-36,42	147,17-157,33	1015-1095	
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 1-3 лет по проекту СанПиН 2020		42	47	203	1400	75%
	Распределение ЭЦ				выполнено в %		79,50